

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

(Набычуткин А.В.)

МЕНЮ
на 04.02.2022 пятница
СОШ № 18 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0049	Каша "Дружба"	240,00	5,35	8,35	28,70	214,08
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ДОВМНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,40	16,89	77,20	572,41

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШКО0158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШКО0055	Макаронные отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШКО0164	Рыба припущенная(минтай, навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
ШО00000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	25,37	19,85	136,54	918,42

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШКО0049	Каша "Дружба"	240,00	5,35	8,35	28,70	214,08
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ДОВМНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,40	16,89	77,20	572,41

ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШКО0158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШКО0055	Макаронные отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШКО0164	Рыба припущенная(минтай, навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
ШО00000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	27,35	21,43	143,18	972,77

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКО0049	Каша "Дружба"	150,00	3,72	5,22	17,94	133,80
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,31	13,95	70,24	503,13
---------------------------------	--	--------------	-------	-------	-------	--------

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШКО0158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШКО0055	Макароны отварные	130,00	4,62	4,81	28,41	174,85
ШКО0164	Рыба припущенная(минтай,навага)	70,00	6,46	3,27	0,54	84,00
ШО000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	20,36	16,13	113,45	753,05

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШКО0158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШКО0055	Макароны отварные	130,00	4,62	4,81	28,41	174,85
ШКО0164	Рыба припущенная(минтай,навага)	70,00	6,46	3,27	0,54	84,00
ШО000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		61,90	20,36	16,13	113,45	753,05

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШКО0049	Каша "Дружба"	150,00	3,72	5,22	17,94	133,80
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	12,31	13,95	70,24	503,13

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКО0049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ДО8МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,40	16,89	77,20	572,41

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКО0158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШКО0055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШКО0164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
ШО000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	25,37	19,85	136,54	918,42

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШКО0158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШКО0055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШКО0164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
ШО000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,15	25,37	19,85	136,54	918,42

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШКО0049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
---------	---------------	--------	------	------	-------	--------

ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	14,40	16,89	77,20	572,41

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	150,00	3,72	5,22	17,94	133,80
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,31	13,95	70,24	503,13

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШК00164	Рыба припущенная(минтай, навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
Ш000000	Компот из свежзамороженной смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	22,92	17,81	117,97	803,95

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,40	16,89	77,20	572,41

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШК00164	Рыба припущенная(минтай, навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
Ш000000	Компот из свежзамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	27,35	21,43	143,18	970,77

Контрольное Блюдо

МОБУ СОШ №18
г.Белорецк



Контрольное Блюдо

МОБУ СОШ №18
г.Белорецк

